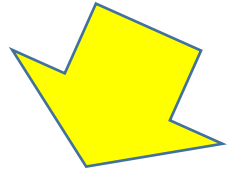


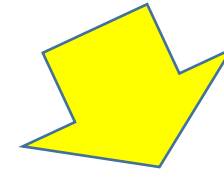


Termini giapponese



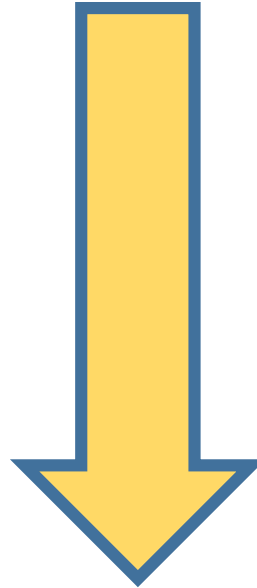
❖ HIKU

TIRARE INDIETRO

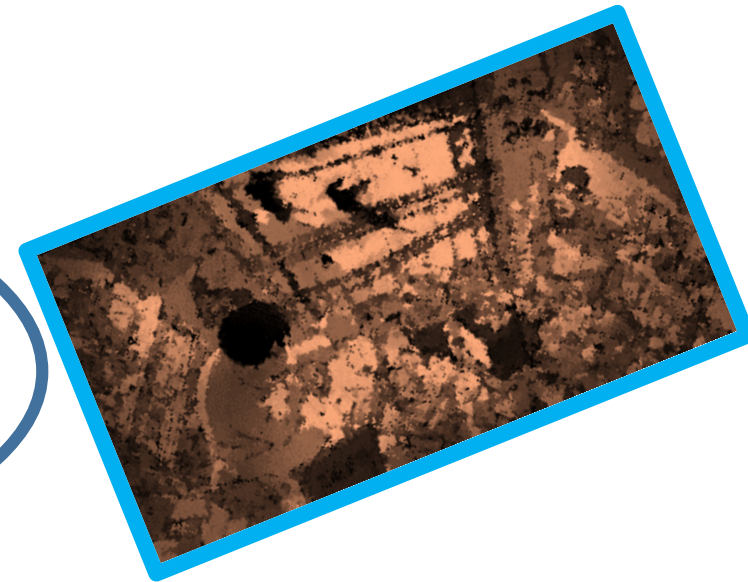


❖ KOMORU

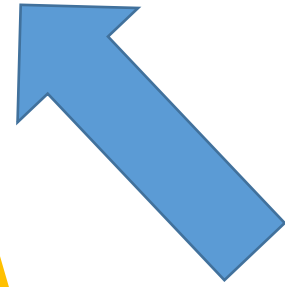
RITIRARSI



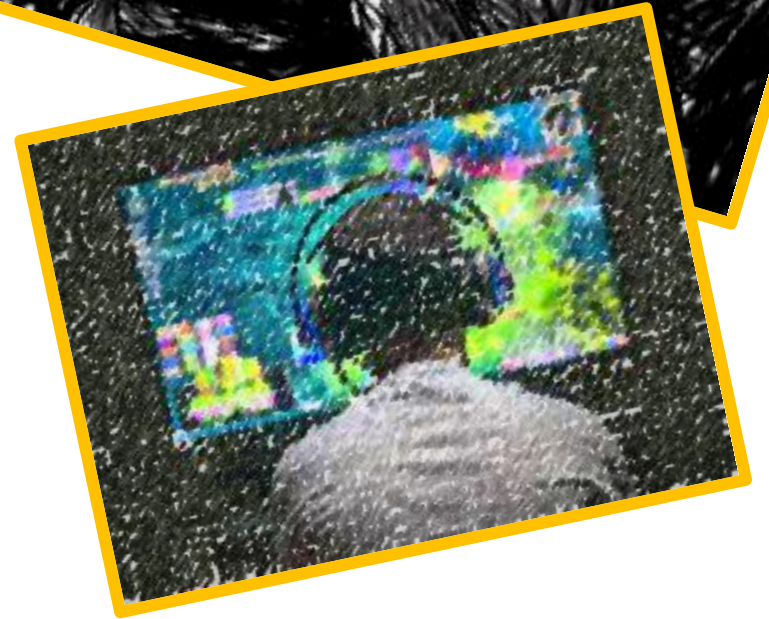
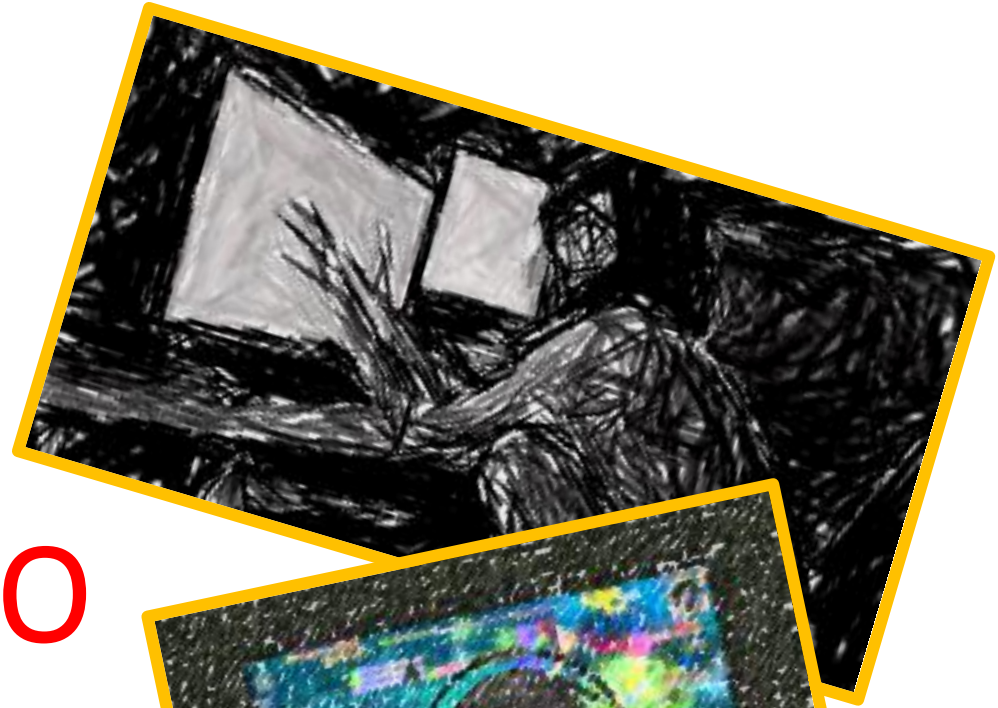
**STARE IN DISPARTE,
ISOLARSI**



Ritiro sociale (social withdrawal)



DISTURBO



Volontaria reclusione dal mondo esterno

Cambiamenti registrati dagli insegnanti prima delle assenze

modifiche nel comportamento prima delle assenze	frequenza nelle segnalazioni
nessun cambiamento	83
tendenza all'isolamento	106
sguardo sfuggente	67
atteggiamento fisico di chiusura*	47
sonnolenza	28
scarsa loquacità	85
poca o nessuna partecipazione alla vita scolastica	116
altro	63

N.B. era possibile più di una risposta

*spalle infossate, braccia spesso incrociate sul petto, passo strascicato, altro

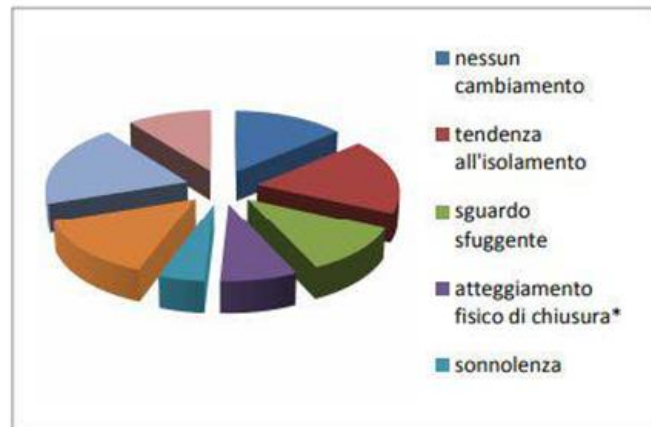


Tabella 38 Comportamenti in casa

comportamento in casa	frequenza
si comporta normalmente	76
rimane chiuso nella sua stanza	68
non fa entrare nessuno nella sua stanza	20
tiene chiuse le serrande e usa soltanto luce artificiale	14
non permette a nessuno di rassettare la sua stanza e non lo fa personalmente	6
usa compulsivamente il computer	46

Tabella. Credits: Report del Ministero dell'Istruzione

Richieste delle famiglie alla scuola

Richieste delle famiglie	Frequenza nelle segnalazioni
Nessuna richiesta	104
Istruzione a casa	40
Istruzione a distanza	18
invio di compiti via mail	45
stesura di un PDP*	78
semplificazione dei contenuti	41
tolleranza nella valutazione	57
altro	81
NB Era possibile più di una risposta	
*PDP ovviamente nel caso di alunni non certificati	

VIVERE QUASI
ESCLUSIVAMENTE
ALL'INTERNO
DELLA PROPRIA
CASA/CAMERA

SINTOMI

(Min. della Salute Giapponese)

NESSUN
CONTATTO CON
I COMPAGNI

DISINTERESSE
VERSO ALTRE
ATTIVITA'
ESTERNE

«ISOLAMENTO»
NON INFERIORE
A SEI MESI

ASSENZA DI ALTRI
SINTOMI/DISTURBI

1

ANSIA SOCIALE

3

DISTURBI PSICOTICI

DIAGNOSI

2

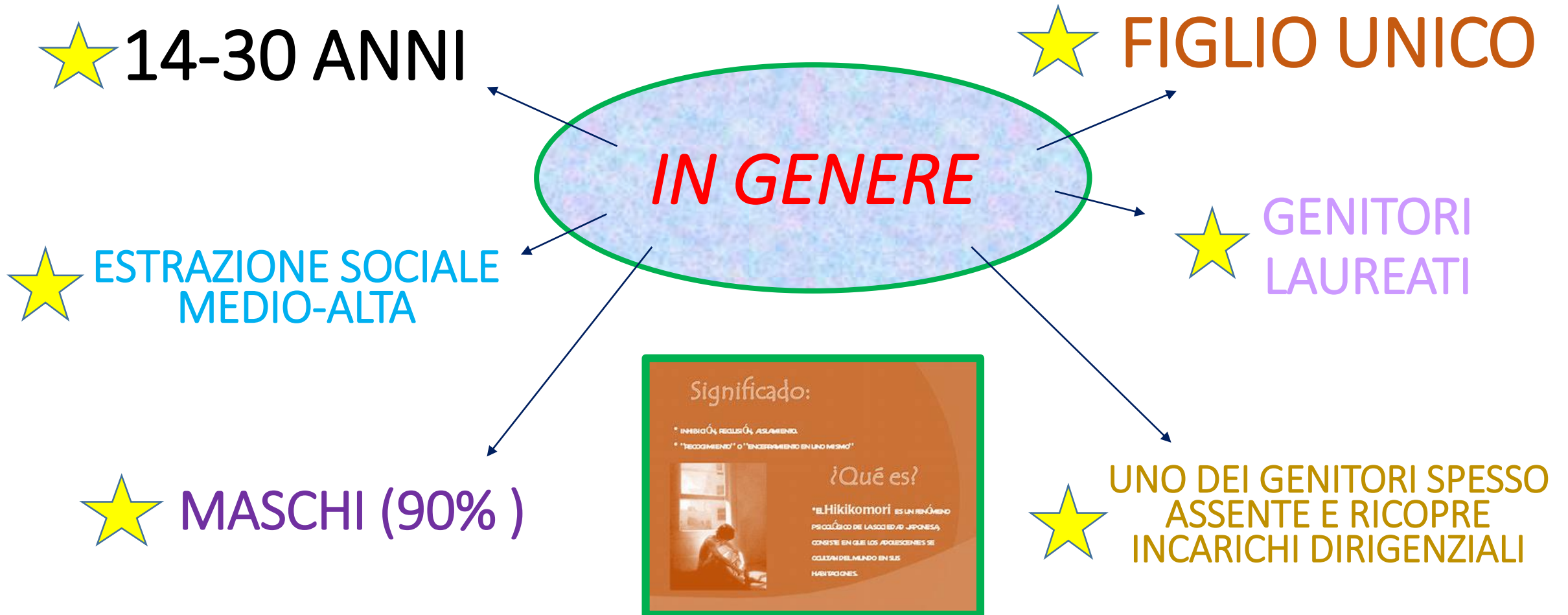
DISTURBI DELL'UMORE

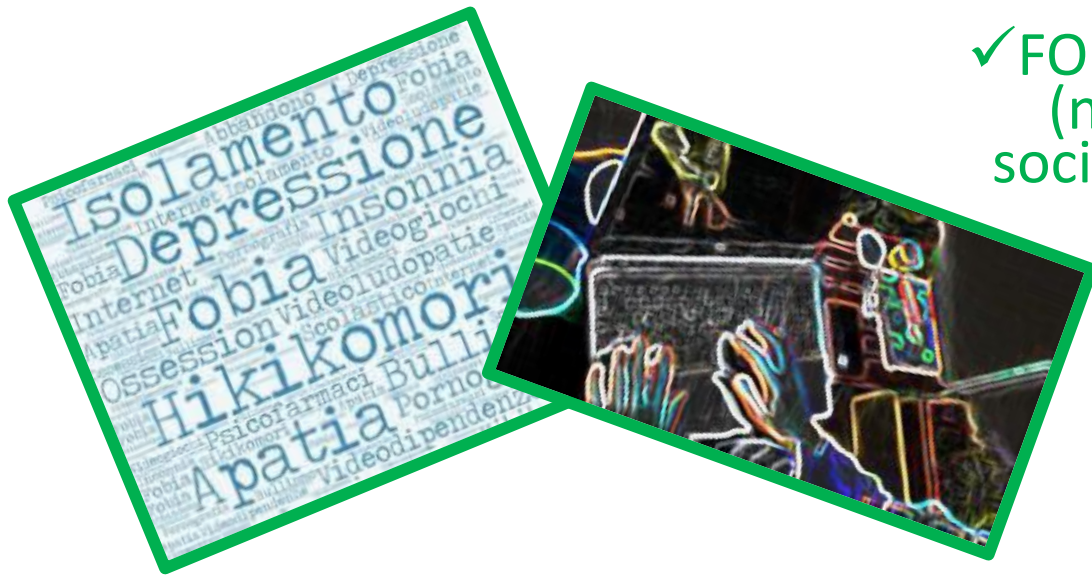
3

**DISTURBO EVITANTE
DI PERSONALITA'**



CARATTERISTICHE COMUNI





✓ FORTE DISAGIO
(nel contesto
sociale/familiare)

✓ ASSENZA DI STABILITA'
ECONOMICA

✓ BULLISMO

✓ SEVERITA' DEL SISTEMA
EDUCATIVO
-ASSENZE DA SCUOLA-

✓ TIMIDEZZA

✓ INTERDIPENDENZA
FIGLI-GENITORI

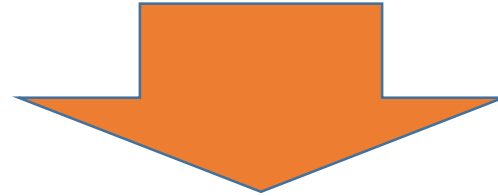
✓ PRESSIONI
PSICOLOGICHE

CAUSE





CURA



NO
IS THE
TIME

➤ TRATTAMENTI SUL CONTESTO (FAMIGLIA E RELAZIONI IN GENERALE)

➤ PSICOTERAPIA INDIVIDUALE

➤ PSICOTERAPIA + PSICOFARMACOLOGIA

➤ ESERCIZI DI ESPOSIZIONE ALLE SITUAZIONI TEMUTE



Hikikomori ITALIA

ASSOCIAZIONE NAZIONALE DI INFORMAZIONE E SUPPORTO
SUL TEMA DELL'ISOLAMENTO SOCIALE VOLONTARIO



#HikikomoriParliamone

